

Veiligheids- en Gezondheidsbeleid Sport-BSO Altena



september 2026

Sport-BSO Altena
Tim Groeneveld
Middelvaart 1C
4285WS Woudrichem
KVK: 97122734

Inhoudsopgave

Inleiding	3
Grote Veiligheidsrisico's	4 – 12
Kleine veiligheidsrisico's	13 - 15
Sociale veiligheid	16 - 17
Gezondheid	18 - 21
Veiligheid en achterwachting	22
Afspraken en regels	23 - 24
Actieplan en evaluatie	25 - 26

Inleiding

Hier leest u het volledige veiligheids- en gezondheidsbeleid van Sport-BSO Altena, opgesteld voor onze locatie op het sportpark van V.V. Woudrichem. In dit document beschrijven wij hoe wij omgaan met risico's binnen onze buitenschoolse opvang en welke maatregelen wij treffen om een veilige en gezonde omgeving te waarborgen. Het beleid richt zich op het voorkomen van ernstige incidenten en het ondersteunen van kinderen in het omgaan met alledaagse risico's. Zo kunnen zij spelenderwijs leren en zich ontwikkelen in een vertrouwde en beschermde omgeving.

De verantwoordelijkheid voor het veiligheids- en gezondheidsbeleid ligt bij de eigenaar van Sport-BSO Altena, Tim Groeneveld. Hij draagt zorg voor de uitvoering en het naleven van de protocollen. Het beleid wordt jaarlijks geëvalueerd en, indien nodig, geactualiseerd.

1. Doel en visie

Met dit beleid beoogt Sport-BSO Altena een veilige en gezonde opvang te realiseren waarin kinderen op een verantwoorde manier kunnen bewegen, spelen en zich sociaal-emotioneel en fysiek kunnen ontwikkelen. Wij vinden het belangrijk dat kinderen leren omgaan met kleine, leerzame risico's, terwijl we hen tegelijkertijd actief beschermen tegen risico's met ernstige gevolgen. Van onze pedagogisch medewerkers wordt verwacht dat zij risico's herkennen, inschatten en gepaste maatregelen nemen om de veiligheid en gezondheid van alle kinderen te waarborgen.

2. Vorm van opvang

Sport-BSO Altena biedt buitenschoolse opvang aan voor kinderen van 4 tot en met 13 jaar. De nadruk van opvang bij Sport-BSO Altena wordt gelegd op sport en spel activiteiten, veel buiten spelen en motorische en sociale ontwikkeling. Kinderen worden opgevangen in 1 vaste basisgroep, tijdens activiteiten wordt de groep opgedeeld in twee groepen: een onderbouwgroep voor kinderen van 4 tot 7 jaar en een bovenbouwgroep voor kinderen van 8 tot en met 13 jaar. Deze groepsindeling helpt ons om leeftijdsgericht te werken en activiteiten aan te bieden die aansluiten bij de ontwikkeling en behoeften van de kinderen.

Grote veiligheidsrisico's

Bij Sport-BSO Altena staat veiligheid voorop. Hierin staan de belangrijkste grote risico's die op de locatie zouden kunnen ontstaan en die mogelijk grote gevolgen hebben voor de veiligheid. Daarom nemen we vooraf passende maatregelen om deze risico's zo klein mogelijk te maken. Voor elke groep zijn de belangrijkste risico's in kaart gebracht, samen met de stappen die we nemen om ze te voorkomen.

Fysieke veiligheid

Binnen onze locatie zijn de volgende situaties aangemerkt als grote risico's op het gebied van fysieke veiligheid:

1. Verdrinking
2. Verstikking
3. Verbranding
4. Vergiftiging
5. Vallen van hoogte
6. Vermissing
7. Veilig vervoer

1. Veiligheid rondom water bij Sport-BSO Altena (verdrinking)

We zijn vaak actief buiten. Op warme dagen bestaat de mogelijkheid dat we er op uit trekken naar een zwembad of wateractiviteiten met opblaasbadjes organiseren. Ook op de BSO zelf spelen kinderen regelmatig met water. Het vullen van waterballonnen of emmers, waterpret hoort erbij. Maar we zijn ons er ook van bewust dat water altijd een risico met zich meebrengt, zelfs bij ogenschijnlijk onschuldige situaties.

Waterveiligheid begint met juiste maatregelen:

Om risico's te beperken, nemen wij een aantal duidelijke maatregelen:

- We brengen in kaart welke kinderen een zwemdiploma hebben. Dit wordt vastgelegd en actief meegenomen bij de organisatie van uitstapjes.
- Alleen kinderen met een A- én B-diploma mogen mee naar zwemactiviteiten of het zwembad.
- Kinderen zonder zwemdiploma gebruiken altijd geschikte zwemhulpmiddelen bij wateractiviteiten.

- Bij elk watermoment – of het nu gaat om een badje of het spelen met waterballonnen – is er altijd direct toezicht, met extra aandacht voor kinderen zonder diploma.
- Om gezondheidsrisico's zoals legionella te voorkomen, laten we bij het gebruik van de buitenkraan eerst één minuut het water doorlopen.

Altijd alert en voorbereid

Tijdens alle activiteiten met water is ons team extra scherp. Pedagogisch medewerkers houden continu een oogje in het zeil en zorgen ervoor dat kinderen niet zomaar richting het water kunnen lopen. We houden de groep overzichtelijk en zorgen dat de kinderen weten waar ze wel en niet mogen komen.

Hoe onze pedagogisch medewerkers handelen:

Mocht er ondanks alle voorzorgsmaatregelen toch iets gebeuren, dan weten onze medewerkers precies hoe ze moeten handelen.

- Ons team beschikt over BHV-certificering.
- Er is altijd minimaal één volwassene aanwezig met een kind-EHBO-diploma én een redding zwemdiploma.
- Bij een noodsituatie zoals (dreigende) verdrinking wordt er direct eerste hulp verleend: het kind wordt zo nodig opgewarmd met een deken, en indien nodig starten we met reanimatie.
- Uiteraard wordt 112 gebeld wanneer dat nodig is.

Bij Sport-BSO Altena staat veiligheid voorop – ook (en juist) als we plezier maken met water.

2. Verstikkingspreventie bij Sport-BSO Altena

Bij onze BSO zorgen we dagelijks voor een veilige, sportieve omgeving waarin kinderen kunnen bewegen. Eén van de risico's waar we extra alert op zijn, is verstikking. Dit kan ontstaan door het eten van bepaalde voedingsmiddelen, maar ook door kleine voorwerpen of speelgoed dat in de mond gestoken wordt. Omdat dit ernstige gevolgen kan hebben, hebben we duidelijke afspraken en preventieve maatregelen opgesteld.

Zo voorkomen we verstikkingsgevaar

We nemen het risico op verstikking serieus en doen er alles aan om dit tot een minimum te beperken. Dit doen we onder andere door:

- Spelen met klein speelgoed (zoals LEGO, Knex of knikkers) gebeurt aan tafel of op een afgebakende speelplek op de grond, altijd onder toezicht.
- Tijdens eet- en drinkmomenten gelden vaste regels: kleine hapjes nemen, rustig eten, niet praten met volle mond en op je plek blijven zitten. Deze regels worden wekelijks herhaald, en later structureel elke maand.
- Voedingsmiddelen zoals druiven en snacktomaatjes worden standaard in de lengte doorgesneden en fruit wordt in kleine, makkelijk eetbare stukjes geserveerd.
- We benoemen tijdens de eetmomenten regelmatig dat eten geen wedstrijd is, en moedigen kinderen aan om op een rustige manier te eten.
- Kleding met lange koorden of touwtjes (bijvoorbeeld in capuchons) zien we liever niet op de Sport-BSO, vanwege het risico op blijven haken bij speeltoestellen. We adviseren ouders daarom om hun kinderen sportieve, veilige kleding mee te geven. Onze medewerkers letten hier actief op en attenderen ouders indien nodig.

Altijd voorbereid om te handelen

Mocht er toch een verstikkingsincident plaatsvinden, dan zijn onze medewerkers goed voorbereid om direct te handelen.

- Alle pedagogisch medewerkers beschikken over een BHV-diploma.
- Er is altijd iemand aanwezig met een kind-EHBO-diploma.
- Op onze locatie is een AED aanwezig, die direct ingezet kan worden bij een levensbedreigende situatie.
- Medewerkers zijn opgeleid om in geval van verstikking eerste hulp te verlenen en, indien nodig, te reanimeren.

3. Voorkomen van verbranding bij Sport-BSO Altena

Omtrent verbranding zijn er ook risico's waar we scherp op letten. Dit kan ontstaan door de zon, maar ook door hete vloeistoffen, warme oppervlakken of radiatoren. Daarom hebben we duidelijke maatregelen genomen om deze risico's te beperken.

Wat doen wij om verbranding te voorkomen?

Verbranding kan verschillende oorzaken hebben, dus onze aanpak is veelzijdig en doordacht:

Bescherming tegen de zon:

- Op schooldagen smeren we kinderen vóór het buitenspelen in bij zonnig weer.
- Op vakantiedagen smeren we kinderen die buiten spelen of meedoen aan buitenactiviteiten meerdere keren per dag in met zonnebrandcrème.
- We zorgen voor voldoende schaduwplekken, vermijden drukke sportactiviteiten bij hoge temperaturen, en laten kinderen niet langdurig ontbloot buiten spelen.
- Bij temperaturen boven de 26 graden nemen we extra maatregelen:
 - We bieden kinderen regelmatig water aan.
 - We houden de groepstemperatuur actief in de gaten en zoeken indien nodig de koelste ruimte op.
 - We maken bewuste keuzes over binnen of buiten spelen, afhankelijk van temperatuur en zonkracht.
 - We letten op signalen van oververhitting zoals sufheid of bleekheid.
 - We vragen ouders om een petje of zonnehoed mee te geven.

Veilig omgaan met hete vloeistoffen en apparaten:

- Pedagogisch medewerkers drinken geen hete dranken in de buurt van kinderen. Als er toch iets warm gedronken wordt, gebeurt dit alleen buiten bereik van kinderen, bijvoorbeeld in de keuken of aan tafel.
- De waterkoker en andere warme apparatuur staan altijd buiten bereik van kinderen.
- Kinderen mogen niet in de keuken of achter de bar van de kantine komen.
- Radiatoren en verwarmingsbronnen zijn waar mogelijk afgeschermd.

Hoe handelen wij bij verbranding?

Mocht er ondanks alle voorzorgsmaatregelen toch een kind te maken krijgen met een verbranding, dan zijn onze medewerkers voorbereid om snel en juist te handelen:

- Alle pedagogisch medewerkers zijn in het bezit van een BHV-diploma en weten hoe ze moeten handelen bij brandwonden.
- Er is altijd iemand aanwezig met een kind-EHBO-diploma.
- Bij een brandwond wordt direct eerste hulp verleend volgens het protocol: koelen, verzorgen en indien nodig professionele medische hulp inschakelen.

4. Voorkomen van vergiftiging bij Sport-BSO Altena

We houden van rennen, spelen en ontdekken – maar altijd met oog voor veiligheid. Hoewel vergiftiging op een sportpark niet vaak voorkomt, nemen we dit risico wél serieus. Kinderen komen niet zomaar in aanraking met gevaarlijke stoffen of onbekende materialen, en onze medewerkers zijn getraind om hier altijd alert op te zijn.

Wat doen wij om vergiftiging te voorkomen?

We nemen preventieve maatregelen om elk risico zo klein mogelijk te maken:

- Kinderen mogen nooit zonder toezicht de kantine of voorraadruimte in. Dit is een vaste regel die we regelmatig met de kinderen herhalen.
- Schoonmaakmiddelen worden altijd buiten bereik van kinderen opgeborgen, op een hoge, afgesloten plek.
- Medewerkers bewaren persoonlijke spullen altijd veilig, achter slot en grendel, zodat kinderen er niet bij kunnen.
- Voor openingstijd controleren wij het buitenterrein op zwerfvuil of gevaarlijke materialen. Denk aan kapotte flesjes, verpakkingen of iets wat niet thuishoort op het veld.
- We zorgen ervoor dat er geen giftige planten groeien op plekken waar kinderen spelen.

Hoe handelen wij bij een vergiftiging?

Mocht een kind onverhoopt tóch iets binnenkrijgen wat schadelijk is, dan zijn onze medewerkers goed voorbereid:

- Alle pedagogisch medewerkers hebben een BHV-diploma en weten wat ze moeten doen bij vergiftiging.
- Er is altijd een volwassene aanwezig met een kind-EHBO-diploma die eerste hulp kan verlenen.
- Bij vergiftiging weten we hoe we snel en effectief moeten handelen: inschatten van de situatie, het kind geruststellen, medische hulp inschakelen én ouders direct informeren.

5. Vallen van hoogte bij Sport-BSO Altena

Klimmen en klauteren horen soms bij de activiteiten en het is gezond en uitdagend! Tegelijkertijd zorgen wij ervoor dat dit veilig gebeurt. We zijn ons ervan bewust dat kinderen kunnen vallen, of dat nu van een stoel is, een klimtoestel of een rand op het sportpark. Daarom letten we altijd goed op én stellen we duidelijke grenzen.

Hoe zorgen we voor een veilige speelomgeving?

We stimuleren kinderen om te bewegen, maar altijd binnen duidelijke afspraken. Dit zijn de maatregelen die wij nemen:

- Binnen geldt: niet rennen en nergens op klimmen. Tijdens eet- en drinkmomenten zitten kinderen op een stoel aan tafel – stoelen zijn om op te zitten, niet om op te staan. Dit wordt duidelijk uitgelegd en gehandhaafd door de pedagogisch medewerkers.
- Buiten mogen kinderen uit de bovenbouw experimenteren met beweging, maar nooit op gevaarlijke plekken klimmen zoals doelen, hekken of ballenvangers.
- Kinderen uit de onderbouw spelen nooit zonder toezicht buiten. We houden continu een oogje in het zeil, signaleren risico's op tijd en spreken kinderen aan als het gedrag te spannend of gevaarlijk wordt.
- De huisregels worden regelmatig herhaald, zodat elk kind weet wat wel en niet mag. Nieuwe kinderen krijgen bij hun start een duidelijke uitleg.

Hoe handelen wij bij een val?

Een ongeluk zit in een klein hoekje. Mocht een kind vallen van een hoogte of zich bezeeren tijdens het spelen, dan weten wij precies wat te doen:

- Onze pedagogisch medewerkers zijn BHV-gecertificeerd en weten hoe te handelen bij letsel door een val.
- Er is altijd iemand aanwezig met een kind-EHBO-diploma.
- We hebben altijd snel toegang tot telefoonnummers van ouders of hulpdiensten.
- Bij twijfel over de ernst van het letsel nemen we geen risico en schakelen we de huisarts of het ziekenhuis in.

6. Vermissing bij Sport-BSO Altena

Bij Sport-BSO Altena willen we graag dat ieder kind zich veilig voelt en veilig is. Toch realiseren we ons dat kinderen onverwachts gedrag kunnen vertonen, bijvoorbeeld uit boosheid, verdriet, nieuwsgierigheid of doordat ze hun grenzen willen verkennen. Zeker tijdens buitenspel, uitstapjes of bij het ophalen en overdragen van kinderen, blijft waakzaamheid geboden.

Wat doen wij om vermissing te voorkomen?

We nemen verschillende preventieve maatregelen, afgestemd op de dagelijkse praktijk van onze sportieve BSO:

- **Overzicht en registratie zijn de basis.**
Bij het ophalen van school checken we altijd wie we moeten ophalen aan de hand van de aanwezigheidslijst. Aangekomen op de locatie worden kinderen direct aangemeld. Als er iemand ontbreekt, nemen we contact op met school en eventueel met de ouders/verzorgers.
Als een kind wordt opgehaald door een ouder of naar een voetbaltraining gaat, wordt dit ook direct verwerkt in de aanwezigheidslijst.
- **Duidelijke overdracht en veilige verzamelpunten.**
Per basisschool zijn er afspraken over hoe en waar we kinderen ophalen: van klaslokaal tot verzamelplek op het schoolplein. Kinderen uit de onderbouw zijn nooit zonder begeleiding. Pas als álle kinderen zijn gesignaleerd, vertrekken we naar de locatie.
- **Afspraken tijdens uitstapjes en buitenactiviteiten.**
Bij uitstapjes dragen kinderen opvallende hesjes of polsbandjes met onze contactgegevens. Ze weten precies waar ze wel en niet mogen komen. Kinderen worden begeleid in kleine groepen van maximaal 10, zodat er altijd voldoende overzicht is. We herhalen de afspraken en regels regelmatig, ook met nieuwe kinderen.

Bij de organisatie van uitstapjes wordt vooraf een afweging gemaakt van de aard van de activiteit, de groepsgrootte, de leeftijd van de kinderen en eventuele risico's. Voor activiteiten met een verhoogd risico, zoals een bezoek aan een zwembad, gelden aanvullende afspraken en veiligheidsmaatregelen. Hierbij wordt onder andere rekening gehouden met de aanwezigheid van zwemdiploma's, de leeftijd van de kinderen en de benodigde extra begeleiding.

Tijdens vakantieperiodes kan Sport-BSO Altena uitstapjes organiseren waarvoor vervoer nodig is. Wanneer hiervoor extra vrijwilligers worden ingezet om kinderen te vervoeren, gebeurt dit uitsluitend ter ondersteuning van de pedagogisch

medewerkers. De inzet van extra vrijwilligers voor het vervoer van kinderen wordt altijd vooraf gecommuniceerd aan de ouders/verzorgers. Ouders worden hierbij middels een (telefonisch) gesprek geïnformeerd over de aard van het uitstapje, de wijze van vervoer en de inzet van eventuele extra vrijwilligers, zodat zij hiervan tijdig op de hoogte zijn.

- **Op het sportpark en in de binnenruimte zorgen we voor overzicht en afbakening.** Buitenruimtes worden gecontroleerd en waar mogelijk afgesloten met hekken. De binnenruimte kunnen we vanwege gedeeld gebruik niet van binnenuit op slot doen, maar we houden de deuren nauwlettend in de gaten. Waar nodig sluiten we deze tijdelijk af.
We zorgen dat kinderen weten waar ze wel en niet mogen komen. Gaan ze naar een trainer of door naar een activiteit, dan maken we hierover heldere afspraken met ouders én de betreffende trainer.

Wat als er toch iets gebeurt?

Hoewel we zoveel mogelijk preventieve maatregelen nemen, kan er altijd iets misgaan. Daarom zijn we voorbereid:

- **We hebben een protocol 'Vermissing & Ontruiming'.**
Dit protocol is met alle medewerkers besproken en wordt jaarlijks herhaald in een teamoverleg. Als een kind vermist wordt, volgen we deze stappen direct en nauwgezet.
- **Ons team is opgeleid.**
Alle pedagogisch medewerkers zijn in het bezit van een BHV-certificaat. Daarnaast is er altijd iemand aanwezig met een kind-EHBO-certificaat. Zij weten hoe te handelen en schakelen indien nodig hulpdiensten en ouders direct in.

7. Veilig vervoer bij Sport-BSO Altena

We vinden het belangrijk dat kinderen veilig van A naar B worden begeleid, of dat nu lopend, fietsend of met de auto is. Verkeer blijft altijd een risicofactor, en daarom besteden wij veel aandacht aan een goede voorbereiding en veilig gedrag onderweg. Wanneer de kinderen worden opgehaald van school, zullen we altijd lopend of met de fiets richting de BSO gaan.

Hoe zorgen wij voor veilig vervoer?

Om risico's zoveel mogelijk te beperken, hanteren wij duidelijke afspraken en een heldere werkwijze:

- **Wij werken volgens een vervoersprotocol.**
Binnen Sport-BSO Altena hanteren we een vast protocol voor vervoer en verkeersdeelname. Hierin staat precies hoe we omgaan met risico's, wie welke verantwoordelijkheid draagt en welke gedragsregels gelden onderweg.
- **Herkenbaarheid en overzicht.**
Onze medewerkers dragen herkenbare Sport-BSO Altena-kleding, zodat ze altijd goed zichtbaar zijn. Ook maken we duidelijke afspraken met kinderen over wie bij wie hoort en wie waar verantwoordelijk voor is.
- **Voorafgaand aan vertrek bespreken we verkeersregels.**
Voordat we op pad gaan, herhalen we met de kinderen de belangrijkste verkeersregels. Denk aan: op de stoep blijven, goed luisteren, stoppen bij elke oversteekplaats, en oversteken op veilige plekken zoals een zebrapad. Medewerkers begeleiden kinderen actief bij het oversteken en treden op als 'klaar-over' waar dat nodig is.
- **Afspraken over zelfstandigheid worden vastgelegd.**
Kinderen van 8 jaar en ouder die (in overleg met ouders) zelfstandig naar een sportclubje of naar huis mogen, worden geregistreerd met de afgesproken vrijheden. Deze afspraken zijn altijd duidelijk en afgestemd met ouders.

Hoe handelen wij bij een onveilige situatie?

Mocht er zich toch een onveilige situatie voordoen, dan zijn onze medewerkers erop getraind om direct in te grijpen:

- **Direct en duidelijk optreden.**
De pedagogisch medewerker zal in eerste instantie verbaal en duidelijk ingrijpen om de situatie veilig te maken. Kinderen worden aangesproken op hun gedrag, en indien nodig wordt de activiteit onderbroken.
- **Altijd terugkoppeling en evaluatie.**
Na afloop wordt het incident besproken met de betrokken kinderen en, indien nodig, met ouders. In het eerstvolgende teamoverleg wordt de situatie geëvalueerd, zodat we ervan kunnen leren en indien nodig onze aanpak kunnen verbeteren.

kleine veiligheidsrisico's

Risicovol spelen bij Sport-BSO Altena

Bij onze BSO geloven we in de kracht van risicovol spelen. Kinderen ontwikkelen zich nu eenmaal niet alleen door veiligheid, maar juist ook door uitgedaagd te worden, hun grenzen te verkennen en te leren van hun fouten. Uiteraard begeleiden wij dit altijd zorgvuldig en verantwoord.

Waarom risicovol spelen belangrijk is

Internationaal onderzoek toont aan dat risicovol spel bijdraagt aan de cognitieve, sociale én motorische ontwikkeling van kinderen:

- Kinderen leren risico's inschatten, ontwikkelen een beter zelfbeeld en krijgen meer vertrouwen in hun eigen kunnen.
- Door zelf uit te proberen en af en toe te vallen, leren kinderen doorzetten en omgaan met tegenslagen.
- Kinderen die veel klimmen, rollen, slingeren en balanceren ontwikkelen een beter gevoel voor hun eigen lichaam, coördinatie en evenwicht.
- Risicovol spel bevordert ook sociale vaardigheden: kinderen leren overleggen, grenzen herkennen en conflicten oplossen.

We stimuleren deze vorm van spel op een verantwoorde manier, met duidelijke afspraken, toezicht en bewustwording van mogelijke risico's.

Zo zorgen we voor een goede balans tussen uitdaging en veiligheid

We nemen verschillende maatregelen om risicovol spel in goede banen te leiden:

1. Klimmen en klauteren

Klimmen hoort bij kind-zijn, of dat nu is op een bank in de groepsruimte of op toestellen op het sportveld. Kinderen proberen graag dingen uit, soms ook op plekken die daar niet voor bedoeld zijn. Dat hoort erbij, maar we zorgen wel voor duidelijke kaders:

- Nieuwe medewerkers worden goed ingewerkt en krijgen instructies over toezicht houden tijdens vrij spel en gymactiviteiten.
- Kinderen worden actief gecorrigeerd wanneer gedrag gevaarlijk wordt, zoals balanceren op een smalle rand of springen vanaf grote hoogte.

- Bij ongelukken zijn al onze medewerkers opgeleid in eerste hulp. Twijfelen we over letsel, dan schakelen we direct medische hulp in of gaan we naar een huisartsenpost of het ziekenhuis.

2. Risico's in de omgeving

Kinderen spelen regelmatig buiten op openbare plekken. Dit brengt andere risico's met zich mee, zoals zwerfvuil of giftige planten.

- Medewerkers controleren vooraf de speelplek op gevaarlijke voorwerpen of vervuiling.
- Er is altijd actief toezicht van een medewerker tijdens de buitenactiviteiten.
- Voldoet de plek niet aan onze veiligheidseisen, dan ondernemen we binnen een week actie of kiezen we voor een alternatieve speelplek.

3. Risico's in en rond het gebouw

Ook binnen zorgen we dat kinderen veilig kunnen ontdekken en leren:

- Stopcontacten worden alleen onder begeleiding gebruikt. Elektrische apparaten staan buiten bereik of worden alleen onder toezicht gebruikt.
- Schoonmaakmiddelen, scherpe voorwerpen en plastic zakken worden veilig opgeborgen in afsluitbare kasten.
- Ouders en medewerkers worden gevraagd om persoonlijke spullen, zoals tassen met medicatie of rookwaar, buiten bereik van kinderen te houden.
- Kinderen mogen niet achter de bar of in ruimtes waar zij niet zelfstandig mogen komen.
- Alle punten waar alcohol aanwezig is in het gebouw worden volledig afgesloten en afgeschermd voor kinderen. Op deze manier kunnen de kinderen hier niet bij komen en staat dit ook niet in het zicht. Dit doen we middels: sloten op de koelingen, ruimtes afsluiten waar alcohol staat en rolgordijnen/schermen te plaatsen voor de koelingen.
- Als er tóch sprake is van contact met gevaarlijke stoffen of vergiftiging, handelen wij volgens het EHBO-protocol en nemen we altijd contact op met 112 indien nodig.

4. Weersomstandigheden

- Bij warm weer zorgen we voor extra drinkmomenten, vermijden we de heetste momenten van de dag en zorgen we voor schaduw of verkoeling.
- Kinderen worden ingesmeerd met zonnebrandcrème (factor 50), tenzij ouders anders aangeven.

5. Tekenbeten

Teken zijn het hele jaar actief. Daarom controleren wij kinderen na buitenactiviteiten en vragen we ouders om thuis ook alert te zijn. Medewerkers zijn getraind om teken veilig te verwijderen.

6. Zelfstandig naar huis

Als een kind zelfstandig naar huis mag, moet daar schriftelijke toestemming voor zijn van de ouders. Zonder deze toestemming laten wij het kind nooit alleen vertrekken.

Sociale veiligheid

1. Signaleren en handelen bij (vermoedens van) kindermishandeling

Wij zetten ons iedere dag maximaal in om er voor te zorgen dat elk kind zich veilig en vertrouwd voelt. Daarom werken wij volgens het officiële protocol Meldcode Huiselijk Geweld & Kindermishandeling, inclusief het afwegingskader en de bijbehorende signaleringslijsten. Dit protocol biedt een duidelijk stappenplan voor hoe we handelen bij vermoedens van kindermishandeling of huiselijk geweld.

Zo gaan wij te werk:

- Onze pedagogisch medewerkers zijn goed op de hoogte van de meldcode en het stappenplan dat hierbij hoort. Als er signalen worden opgevangen of vermoedens bestaan, zijn zij verplicht deze stappen zorgvuldig te volgen.
- Elke medewerker weet dat het belangrijk is om bij een vermoeden direct de locatieverantwoordelijke of één van de eigenaren op de hoogte te brengen. Deze neemt het protocol dan verder over.
- We gebruiken actief de Meldcode-app, zodat iedereen laagdrempelig toegang heeft tot de juiste informatie en stappen.

Door deze werkwijze zorgen we ervoor dat we professioneel, alert en zorgvuldig omgaan met gevoelige signalen. Want veiligheid is de basis voor groei, plezier en ontwikkeling — zowel op het sportveld als daarbuiten.

2. Grensoverschrijdend gedrag

Veiligheid, respect en het creëren van een fijne, betrouwbare omgeving voor kinderen en medewerkers staat bij ons centraal. Dat doen we niet alleen door het volgen van regels en protocollen, maar vooral door alert te zijn, elkaar aan te spreken en kinderen actief te begeleiden in hun sociale en morele ontwikkeling.

Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) en screening

Alle volwassenen die werkzaam zijn bij Sport-BSO Altena – van pedagogisch medewerkers tot stagiaires en vrijwilligers – beschikken verplicht over een geldige Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG). Deze wordt altijd aangevraagd vóórdat iemand bij ons aan de slag gaat. Pas bij goedkeuring kan iemand in dienst treden of starten met stage.

Kinderen sociaal en weerbaar maken

Op de Sport-BSO besteden we veel aandacht aan morele ontwikkeling. We leren kinderen wat gepast en ongepast gedrag is, hoe ze respectvol met elkaar omgaan en waarom regels belangrijk zijn. Ook stimuleren we kinderen om aan te geven wanneer iets niet goed voelt. We maken ze mondig en weerbaar, zonder dat ze het gevoel krijgen dat ze "klikken".

Wanneer een kind zich niet aan de afgesproken regels houdt – zoals pesten, buitensluiten of ander grensoverschrijdend gedrag – spreken we het kind hier direct op aan. Soms volgt er een time-out en gaan we daarna samen in gesprek. We leggen uit waarom bepaalde regels bestaan en waarom het gedrag niet oké was. Zo maken we het kind bewust van zijn of haar gedrag en voorkomen we herhaling. In het geval van pesten treden we altijd streng op. Niemand wordt buitengesloten bij Sport-BSO Altena.

Open aanspreekcultuur

We vinden het belangrijk dat kinderen zich veilig voelen – en dat geldt ook voor onze medewerkers. Daarom bouwen we bewust aan een open aanspreekcultuur. In teamvergaderingen bespreken we regelmatig onderwerpen zoals: wat is acceptabel gedrag op de groep, hoe geven we elkaar feedback en hoe zorgen we samen voor een veilige sfeer? Medewerkers worden gestimuleerd om elkaar op een professionele manier aan te spreken wanneer iets niet loopt zoals het hoort.

Grensoverschrijdend gedrag

Wanneer er sprake is van grensoverschrijdend gedrag, zowel tussen kinderen als bij volwassenen, wordt er altijd direct en adequaat opgetreden. Bij pedagogisch medewerkers maken we een duidelijk onderscheid tussen opzettelijk en onopzettelijk gedrag. In alle gevallen zijn onze eigenaren of leidinggevenden betrokken bij de afhandeling. Grensoverschrijdend gedrag van kinderen wordt ook altijd serieus genomen. Indien nodig betrekken we ouders bij het gesprek en, in ernstige gevallen, kan de meldcode Huiselijk Geweld & Kindermishandeling worden ingezet.

Gezondheid

1. Ziektekiemen

Iedere dag zorgen wij ervoor dat de kinderen kunnen spelen, sporten en ontspannen in een schone en gezonde omgeving. We doen er dan ook alles aan om goede hygiëne te waarborgen en besmettingsrisico's te beperken. Toch weten we: waar kinderen samen zijn, kunnen infecties zich soms moeilijk vermijden. Daarom hebben we duidelijke maatregelen én heldere communicatie met ouders en kinderen.

Preventieve hygiënemaatregelen

Onze locatie wordt dagelijks schoongemaakt. Denk hierbij aan:

- Sanitaire ruimtes: dagelijks gereinigd
- Tafels en stoelen: na ieder eet- en drinkmoment schoongemaakt met doekjes
- Volledige binnenruimte: minimaal één keer per week grondig gereinigd
- Speelgoed: minimaal twee keer per jaar schoongemaakt (en vaker waar nodig)
- Ventilatie: de binnenruimtes worden regelmatig gelucht met frisse buitenlucht.

Kinderen worden actief betrokken bij goede hygiëne. We herhalen regelmatig de regels, zoals:

- Handen wassen na toiletbezoek
- Gebruik van eigen bекers, borden en bestek
- Niezen en hoesten in de elle boog

Daarnaast hanteren we het HACCP-plan en werken we volgens de goedgekeurde hygiënecode voor de kinderopvang.

Hoe gaan we om met ziekte en besmetting?

Ziekte hoort er soms bij. Kinderen spelen intensief, delen ruimtes en zitten dicht bij elkaar. Toch doen we ons best om verdere verspreiding te voorkomen. Daarom geldt het volgende:

- Wanneer een kind koorts heeft, zich erg hangerig voelt of niet kan meedoen aan het programma, vragen we ouders om het kind thuis te houden.
- Bij besmettelijke ziekten zoals krentenbaard, diarree of luchtweginfecties, wordt de betreffende ouder direct geïnformeerd en gevraagd het kind op te halen.

- Medewerkers die ziek zijn of een verhoogd besmettingsrisico vormen (bijvoorbeeld na vakantie) melden zich bij de leiding. Indien nodig worden zij tijdelijk niet ingezet op de groep.

Tijdens het intakegesprek met ouders wordt besproken wat wel of niet verantwoord is bij ziekte. Deze informatie is ook terug te vinden in ons pedagogisch beleidsplan.

Richtlijnen en meldplicht

Sport-BSO Altena volgt altijd de adviezen van de GGD en het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. We zijn ons bewust van onze meldingsplicht bij infectieziekten en handelen daar zorgvuldig naar. Bij een uitbraak van een besmettelijke ziekte nemen we direct contact op met de GGD en communiceren we helder met ouders over de te nemen stappen.

2. Binnenmilieu

Het liefst sporten we zoveel mogelijk buiten. Toch vinden we het binnenmilieu minstens zo belangrijk. Binnen worden namelijk ook activiteiten aangeboden zoals huiswerkbegeleiding, rustmomenten en spelletjes. Een gezonde, frisse en schone binnen omgeving draagt bij aan het welzijn van onze kinderen én medewerkers.

Aandacht voor ventilatie en binnenklimaat

Onze binnenruimtes voldoen aan de geldende ventilatie-eisen. De ruimtes waar we gebruik van maken op het sportpark worden regelmatig geventileerd en voorzien van frisse lucht. Omdat we korte lijntjes hebben met de exploitant van het sportcomplex, kunnen we snel schakelen en eventuele aandachtspunten rond ventilatie en klimaat direct oppakken.

Goede luchtkwaliteit en een aangename temperatuur zijn essentieel – zeker als kinderen binnen sporten, leren of ontspannen. Daarom controleren we samen met de exploitant regelmatig de technische en hygiënische staat van de ruimtes. Mocht er iets niet in orde zijn, dan gaan we daar direct over in gesprek en lossen het zo snel mogelijk op.

Kinderen leren bij ons ook actief over hygiëne. Ze weten dat handen wassen na toiletbezoek vanzelfsprekend is, en dat ze alleen eten en drinken van hun eigen spullen. Deze regels worden regelmatig herhaald.

Hoe wij handelen

Als we merken dat de kwaliteit van het binnenmilieu onder de standaard ligt – of het nu gaat om ventilatie, temperatuur of hygiëne – dan spreken we elkaar daar direct op aan. Als het probleem bij de exploitant ligt, nemen we direct contact op om het samen op te lossen.

Bij Sport-BSO Altena staan een frisse omgeving, duidelijke afspraken en een alerte houding centraal. Zo zorgen we er samen voor dat onze binnenruimtes schoon, veilig en gezond blijven voor alle kinderen.

3. Buitenmilieu

Zoals gezegd zijn we het liefst zoveel mogelijk buiten actief. Sport en spel in de buitenlucht vormen de kern van onze opvang. Een schone, veilige buitenomgeving is daarbij essentieel. Daarom zorgen onze pedagogisch medewerkers er elke dag voor dat het sportterrein schoon, overzichtelijk en veilig is voordat de eerste kinderen arriveren.

Onze aanpak

- Elke dag controleren wij het sportpark op zwerfvuil of andere onveilige situaties.
- Eén keer per maand organiseren we samen met de kinderen een grote opruimronde. Zo betrekken we hen actief bij een schoon sportpark en leren we hen verantwoord omgaan met hun omgeving.
- We maken duidelijke afspraken met de kinderen over waar er wel en niet gespeeld of gesport mag worden. Als het nodig is, markeren we die zones.
- Tijdens het buitenspelen is er altijd actief toezicht van onze medewerkers.
- Omdat we regelmatig op kunstgras sporten, zijn onze medewerkers en eigenaren goed getraind in het verzorgen van eventuele schaaf- of brandwondjes. Dit gebeurt volgens de richtlijnen van onze BHV- en kinder-EHBO-certificering.
- Tijdens de openingstijden van Sport-BSO Altena is het sportpark uiteraard rookvrij.

Hoe handelen wij?

Onze medewerkers kijken scherp naar de staat van het buitenterrein. Als iets niet voldoet aan onze normen voor veiligheid en hygiëne, wordt dit meteen besproken en opgepakt. Mocht een kind toch een wond oplopen, dan handelen wij adequaat en volgens de aangeleerde EHBO-richtlijnen.

4. Voeding, allergieën en medisch handelen

We vinden het belangrijk dat elk kind veilig en gezond kan deelnemen aan onze activiteiten. Daarom zijn we extra alert op medische bijzonderheden zoals allergieën, astma of andere gezondheidsrisico's. Onze medewerkers weten precies wat er speelt bij elk kind en handelen hier professioneel en zorgvuldig naar.

Onze maatregelen

- Elk kind heeft een medisch dossier in ons systeem, waarin allergieën, infectieziekten en andere gezondheidsinformatie nauwkeurig worden bijgehouden.
- Tijdens het intakegesprek bespreken we met ouders alle medische bijzonderheden, waaronder ook dieetwensen en voedingsbeperkingen vanuit geloofs- of levensovertuiging. Eventuele wijzigingen worden altijd in overleg met ouders aangepast.
- Binnen elke groep is duidelijk zichtbaar (en digitaal toegankelijk) welke kinderen speciale zorg nodig hebben, bijvoorbeeld in het geval van een pinda-allergie, lactose-intolerantie of het gebruik van een epipen.
- Er is altijd een BHV'er aanwezig op locatie, en al ons pedagogisch personeel is verplicht om een kind-EHBO-certificaat te behalen.
- We zorgen voor een schoon binnenklimaat en goede ventilatie, wat vooral belangrijk is bij kinderen met bijvoorbeeld huisstofmijtallergie.

Hoe wij handelen

Onze pedagogisch medewerkers zijn goed geïnformeerd en getraind om medische situaties snel en adequaat aan te pakken. Als een kind per ongeluk iets binnenkrijgt wat het niet mag, handelen wij volgens het medische protocol. We nemen direct contact op met ouders en indien nodig, met de huisarts of spoedeisende hulp. Ook bij acute situaties, zoals een allergische reactie op een insectensteek, weten onze medewerkers wat ze moeten doen.

Veiligheid en achterwachting

Bij de BSO werken wij met een achterwachting om te waarborgen dat er altijd toezicht is en snel gehandeld kan worden bij calamiteiten.

1. Achterwachting

Wanneer op basis van de beroepskracht-kind ratio (BKR) volstaan kan worden met één beroepskracht, is er altijd een achterwachting geregeld. Hiervoor zijn afspraken gemaakt met twee vaste vrijwilligers. Wekelijks wordt bepaald welke vrijwilliger beschikbaar is. De achterwachting is telefonisch bereikbaar en kan binnen 15 minuten op de locatie aanwezig zijn.

Op dit moment werken wij met één vaste pedagogisch medewerker. Hierdoor wijken wij te allen tijden niet af van de beroepskracht-kind ratio. Mocht de personele bezetting in de toekomst veranderen en er wel sprake zal zijn van een afwijking van de BKR, dan zal er altijd een volwassene in het kindercentrum aanwezig zijn. Als er op dat moment twee beroepskrachten nodig zijn en één van hen tijdelijk niet op de groep staat, blijft de tweede beroepskracht aanwezig totdat de afwijking is afgelopen en de personeel inzet weer voldoet aan de beroepskracht-kind ratio.

2. Toegang vestiging

Er wordt gebruik gemaakt van de hoofdingang van het complex van V.V. Woudrichem als toegang tot onze locatie. Deze deur is niet afgesloten, wat betekent dat wij als team extra scherp zijn op wie er binnenkomt. Pedagogisch medewerkers houden actief toezicht bij de ingang en zorgen ervoor dat kinderen niet zonder begeleiding buiten het complex treden.

Kinderen worden alleen opgehaald door ouders of door een persoon die vooraf is aangemeld via de ouder(s)/verzorger(s). We geven kinderen nooit zomaar mee met iemand zonder bevestiging.

Bezoekers of externe partijen zijn alleen welkom op afspraak. Dit zorgt voor een veilige en overzichtelijke omgeving voor alle kinderen. Ouders zijn geïnformeerd over deze werkwijze en weten dat veiligheid bij ons altijd voorop staat.

Afspraken en Regels

Binnen Sport-BSO Altena vinden we het belangrijk dat iedereen zich veilig en prettig voelt. Duidelijke afspraken zorgen voor structuur, rust en ruimte om te bewegen en plezier te maken. Hieronder lees je hoe we dat samen doen met ouders, kinderen en ons team.

Voor Ouders

Rookvrij terrein

Ons gebouw én terrein zijn tijdens de opvanguren helemaal rookvrij – voor een gezonde omgeving.

Afmelden bij ziekte of afwezigheid

Kan je kind een keer niet komen of is hij/zij ziek? Laat het ons dan op tijd weten via een telefoontje of berichtje.

Ophalen door iemand anders?

Wordt je kind een keer opgehaald door iemand anders dan normaal? Geef dit van tevoren aan ons door. Zonder bericht geven wij je kind niet mee.

Hoofdluis ontdekt?

Als we hoofdluis signaleren, vragen we je je kind op te halen voor behandeling. We nemen dan telefonisch contact op.

Ziek op de BSO?

Word je gebeld omdat je kind ziek is, dan vragen we je (of iemand anders die je aanwijst) om hem of haar zo snel mogelijk op te halen. Laat ons altijd weten wie er komt.

Overdracht bij halen & brengen

Even contact bij het brengen of halen is fijn en belangrijk. Zo kunnen we kort vertellen hoe het gaat en eventuele bijzonderheden bespreken.

Vragen of feedback?

Heb je vragen over hoe we met je kind omgaan? Of ideeën of zorgen? We staan altijd open voor een gesprek. Samen maken we het beter!

Ophaaltijden

- Buitenschoolse opvang: tussen 17.00 en 18.30 uur
 - Vakantieopvang: tussen 16.30 en 18.30 uur
- Wil je buiten deze tijden ophalen? Overleg dan vooraf even met de PM-er.

Voor Kinderen

🏠 Verzamelen bij ophalen

Als papa of mama je komt halen, verzamelen we op ons vaste punt. Dan weet iedereen waar hij moet zijn.

🧥 Jas en tas aan de kapstok

Bij aankomst hang je netjes je jas en tas op en ga je naar jouw eigen groep (4+ of 7+).

🍎 Gezellig samen eten & drinken

Na school drinken we samen wat en eten we fruit. Daarna starten we met een leuke buitenactiviteit – denk aan verstoppertje of een sportspel op het veld!

👁️ Buiten spelen? Alleen met een PM-er erbij

Je speelt buiten alleen als er een PM-er bij is – dan is het veilig en gezellig.

👟 Binnen = schoenen aan, rustig bewegen

Binnen rennen we niet en houden we onze schoenen aan.

🧹 Samen opruimen

Heb je ergens mee gespeeld? Ruim het daarna netjes op. Helpen bij anderen is altijd top!

🎲 Speelgoed blijft op de BSO

Het speelgoed van de BSO blijft hier. Dat delen we met elkaar.

👐 We respecteren elkaar

- Je blijft van andere kinderen én hun spullen af.
- Pesten is bij Teamplayers absoluut niet oké.
- Iedereen hoort erbij – niemand wordt buitengesloten.
- Elkaars keuzes worden gerespecteerd.

🎯 Meedoen mag, niks moet

We moedigen iedereen aan om mee te doen met sport en spel. Wil je iets anders doen? Dan kijken we samen naar een passend alternatief.

💡 We leren van gedrag

Soms is gedrag niet oké – dat corrigeren we dan. Niet wie je bent, maar wat je doet. Zo groeien we samen.

☀️ Ontwikkel je talent

Bij Sport-BSO Altena krijg je alle ruimte om je talenten te ontdekken – of je nou van voetbal, tekenen of klimmen houdt!

Actieplan en evaluatie

Het veiligheids- en gezondheidsbeleid van Sport-BSO Altena is een continu proces. Het beleid wordt voortdurend geëvalueerd en waar nodig aangepast en geactualiseerd. Op deze manier zorgen we ervoor dat het beleid aansluit bij de dagelijkse praktijk, nieuwe ontwikkelingen en de behoeften van de kinderen, medewerkers en ouders/verzorgers.

Op het moment dat onze pedagogisch medewerkers risico's signaleren in de praktijk, wordt dit altijd geregistreerd in een logboek. Deze risico's kunnen worden waargenomen in de binnen- of buitenruimte op de BSO, tijdens uitstapjes, of het vervoer hiervan naartoe. Maandelijks wordt er door de houder gekeken welke risico's er zijn geregistreerd in het logboek. Aan de hand van deze geregistreerde risico's worden er door de houder veranderingen in het beleid en zo ook in de praktijk doorgevoerd om deze risico's zo te verkleinen of te voorkomen.

Minimaal één keer per jaar wordt het veiligheids- en gezondheidsbeleid tijdens een vergadering met de oudercommissie gezamenlijk besproken en geëvalueerd. Tijdens deze vergadering krijgt de oudercommissie de gelegenheid om hun visie, ervaringen, aandachtspunten en eventuele verbeterpunten met betrekking tot de veiligheid en gezondheid binnen Sport-BSO Altena te delen.

Tevens wordt er met de pedagogisch coach ieder half jaar kritisch gekeken naar het veiligheids- en gezondheidsbeleid. In samenspraak met de houder beoordeelt de pedagogisch coach welke punten aanleiding geven tot aanpassing of aanvulling van het veiligheids- en gezondheidsbeleid. Wanneer het beleid wordt aangepast, worden de wijzigingen door de eigenaar als eindverantwoordelijke binnen 1 maand verwerkt en vastgesteld.

Inzage in het veiligheids- en gezondheidsbeleid

Het veiligheids- en gezondheidsbeleid van Sport-BSO Altena is voor alle betrokkenen toegankelijk via onze website. Ouders/verzorgers kunnen het beleid op deze manier op ieder gewenst moment raadplegen. Op dit moment zijn er geen stagiairs of vaste vrijwilligers binnen onze organisatie.

Eventuele nieuwe medewerkers, stagiaires en vrijwilligers ontvangen bij hun start binnen Sport-BSO Altena het veiligheids- en gezondheidsbeleid. Op deze manier zijn zij vanaf het begin op de hoogte van de afspraken, richtlijnen en verantwoordelijkheden rondom de veiligheid en gezondheid binnen onze organisatie.

Wanneer een kind definitief wordt aangemeld bij Sport-BSO Altena, besteden we tijdens het kennismakingsgesprek aandacht aan de belangrijkste uitgangspunten van onze missie, visie en doelstellingen. Ook bespreken we de belangrijkste onderdelen van het veiligheids- en

gezondheidsbeleid met de ouders/verzorgers. Daarnaast wijzen we hen op de beleidsplannen die via onze website te bekijken zijn. Zo zorgen we ervoor dat ouders/verzorgers goed geïnformeerd zijn over de manier waarop Sport-BSO Altena omgaat met de veiligheid, gezondheid en het welzijn van de kinderen.